

De zool aanpassen aan uw voet in zeven simpele stappen

SOLE™

Stap 1:

Verwarm de oven voor. Geen gebruik maken van de magnetron!

Gebruikelijke oven: 90 graden.

Hete lucht oven: 80 graden.

Gasovens: Beginnen op de laagste stand.

Stap 2:

Haal uw zool, die bij de schoen hoort, uit uw schoen. Als deze zool, die er al in zit bij aankoop van de schoen, er niet uit wilt. Laat deze dan zitten. Sommige zolen zitten vastgelijmd en kunnen er niet uit.

Stap 3:

Als u uw zool moet aanpassen om hem in de schoen te kunnen doen, gebruik dan uw oude zool als hulpmiddel. Dan kunt u die als richtlijn gebruiken.

Waarschuwing: Alleen bewerken aan het uiteinde van de voet. Bij de teenzijde. En niet te kort snijden.

Stap 4:

Plaats de zool in de oven op de bakplaat totdat de "Opti-therm"-indicator zwart is. De indicator is een kleine, witte sticker aan de onderkant halverwege de zool. Als de indicator nog niet zwart is geworden na 3 minuten, moet u de zooltjes uit de oven halen. Ze zijn gereed om aan te passen.

Stap 5:

Na het uit de oven halen van de zolen doet u de zolen direct in de uw schoen. Daarbij moet u zeker zijn dat ze plat in de schoen liggen en er geen kuiltjes zijn.

Stap 6:

Doe uw schoenen aan. Zorg ervoor dat uw hakken tegen de achterkant van uw schoenen zit en kant uw hakken op. Als richtlijn zou uw knieschijf zich direct boven uw tweede teen moeten bevinden.

Stap 7:

Sta rechtop met uw voeten op schouderwijdte van elkaar vandaan. En uw tenen naar voren gewezen voor 2 minuten.

1

HEAT
IN OVEN



2

PLACE
IN SHOE



3

STEP
IN

